



Révéléateur d'émotions

Vietnam • Cambodge • Laos • Thaïlande

Guide du pré-départ en Thaïlande

Informations générales

La Thaïlande, entre modernisme et tradition, possède une très ancienne culture aux multiples facettes. Une population amicale et hospitalière, des paysages magnifiques, de rizières aux hautes montagnes verdoyantes du Nord, des plages de rêve à n'en plus finir. Longtemps restreinte au tourisme balnéaire vers les plages de sa péninsule, nous développons avec vous des voyages culturels et aventuriers.

A vérifier avant le départ

- Assurance de voyage
- Passeport valide (au moins six mois de validité) et visa (selon la nationalité et la durée de séjour)
- Vaccination
- Devises étrangères (dollars américains / euros) ou carte de retrait internationale
- Une photocopie du passeport, soit scannée et envoyée sur votre boîte mail ou séparée de l'original

Assurance de voyage

Buffalo Tours fera tout son possible pour vous assurer un voyage agréable et en toute sécurité. Toutefois, au cours d'un séjour il existe certains risques dont vous devez être prémunis. Ainsi, nous exigeons que tous nos participants, soient couverts contre les risques liés au voyage, avant leur arrivée en Thaïlande. L'assurance de voyage reste le meilleur moyen pour protéger vous et votre équipement en cas de problèmes dus à des voyages annulés, des retards, des urgences médicales, une perte de bagage(s)... Vous voyagerez plus serein en étant bien assuré.

Visa & Passeport

Un passeport en cours de validité (valable encore 6 mois après la date de retour) est indispensable pour tout voyage en Thaïlande. Veillez à ce que votre passeport soit bien signé. Les visiteurs de la plupart des pays qui arrivent en Thaïlande sans visa se verront accorder un droit de séjour de 30 jours s'ils ont un billet d'avion retour et suffisamment d'argent. Pour les touristes français, aucun visa n'est exigé pour un séjour inférieur à 30 jours (présentation du billet aller-retour), dès lors que le passeport est encore valable pour six mois au moins lors de l'entrée sur le territoire. Pour des durées supérieures à 30 jours, l'obtention d'un visa est obligatoire. Les visas touristiques sont délivrés par les ambassades de Thaïlande à l'étranger. Leur durée ne peut excéder 3 mois. Avant de partir, vérifiez auprès de l'ambassade de la Thaïlande dans votre pays ou demandez conseils à votre agent voyage.

Royaume de Thaïlande



(Drapeau de la Thaïlande)



(Armoiries de la Thaïlande)



Langue officielle	thaï
Capitale	Bangkok  13°45'N 100°31'E
Plus grande ville	Bangkok
Forme de l'État	Monarchie constitutionnelle
- Roi	Rama IX
- Premier ministre	Yingluck Shinawatra
Superficie	Classé 50 ^e
- Totale	514 000 km ²
- Eau (%)	0,4 %
Population	Classé 20 ^e
- Totale (2008)	65 493 298 hab.
- Densité	122 hab./km ²
Gentilé	Thaïlandais
IDH (2004)	0,784 (moyen) (72 ^e)
Monnaie	Baht (THB)
Fuseau horaire	UTC +7
Hymne national	<i>Phleng Chat</i>
Code ISO 3166-1	THA, TH
Domaine internet	.th
Indicatif téléphonique	+66



Révéléateur d'émotions

Vietnam • Cambodge • Laos • Thaïlande

L'arrivée en Thaïlande

Si vous arrivez en Thaïlande par voie aérienne ou par voie ferroviaire à Padang Besar, on vous remettra un formulaire de déclaration de marchandises et une fiche détaillant les régulations. Vous devez remplir le formulaire et le remettre aux douaniers lorsque vous quittez le hall d'arrivée de l'aéroport. Si vous entrez en Thaïlande par voie ferroviaire, les agents des douanes monteront à bord du train pour s'acquitter de leurs fonctions. Les formalités douanières sont simples, et les agents sont polis et efficaces.

Vous êtes autorisé à transporter 200 cigarettes ou 250 gr. de tabac, 1 litre d'alcool, et une quantité raisonnable de parfum. Si vous apportez des médicaments prescrits, demandez à votre médecin de détailler par écrit tous les médicaments que vous devez prendre.

Les armes à feu, la pornographie et les stupéfiants sont strictement interdits. Les peines pour trafic de drogue sont sévères. Un certificat du département des Beaux-arts de Bangkok sera nécessaire si vous souhaitez sortir du territoire avec des objets anciens. Un antiquaire honorable pourra vous conseiller sur la manière d'obtenir ce certificat. Vous pourriez vous voir refuser le passage des statues de Bouddha, anciennes ou pas. Cela ne s'applique pas aux très petites statues achetées dans les boutiques de souvenirs.

Santé et bien-être

Avant le départ il est recommandé de consulter son médecin et éventuellement son dentiste.

Il est conseillé de ne pas boire l'eau du robinet : préférer les eaux en bouteilles capsulées, d'origine locale ou importées. A défaut, filtrer l'eau et la faire bouillir avant consommation. Eviter la consommation de poisson, de viande et de volailles crus.

On trouve facilement des médecins généralistes, dentistes et opticiens. Les médecins et le personnel des grands hôpitaux parlent généralement l'anglais. Toutes les villes principales en Thaïlande possèdent un hôpital public mais celui-ci est souvent mal équipé et surchargé. Toutefois, il existe un bon nombre d'hôpitaux privés et nous les recommandons. Il vous sera plus facile de communiquer et les services y sont meilleurs. Demandez un "Long-piya-barn ekachon" – hôpital privé.

La plupart des médecins généralistes travaillent dans des polycliniques offrant un service de jour de 8h00 à 21h00. Ces cliniques offrent une gamme complète de services, y compris des installations de laboratoire. On peut y subir des tests et connaître les résultats dans un court délai. Actuellement, une visite médicale tourne autour de 100-200 Baht. En incluant les médicaments, la facture totale ne devrait pas excéder les 500 baths.

Les hôpitaux offrent également un service de jour si vous souhaitez consulter un généraliste. Beaucoup offrent également un service d'urgence 24h/24h.

Hôpitaux à contacter en cas d'urgence :

- Bumrungrad international Hospital (33 Sukhumvit 3, Wattana, Bangkok): 02.667.29.29.
- Samitivej tourism Hospital (133 Sukhumvit Soi 49, Bangkok) : 02.392.00.11.
- Saint Louis University Hospital (27, Sathon Tai Rd., Yan Nawa, Sathon, Bangkok) : 02.675.50.00

Joindre en urgence Buffalo Tours : Utilisez le numéro de téléphone portable que votre conseiller de voyage vous aura transmis.



Révéléateur d'émotions

Vietnam • Cambodge • Laos • Thaïlande

Sécurité

Voyager en Thaïlande est relativement sûr tant que vous prenez vos précautions. Pour éviter les mauvaises expériences nous vous conseillons de :

- Ne pas exhiber des sommes d'argent importantes ou des objets de valeur
- Laisser papiers et billets d'avion dans le coffre de l'hôtel
- Ne faire confiance à des inconnus pour servir de guides.
- Porter une attention toute particulière aux boissons et aux mets servis dans les quartiers "chauds", (en particulier dans les hôtels bons marchés) qui peuvent contenir des somnifères
- Arrivée dans les aéroports, Il est recommandé aux voyageurs de ne recourir, pour se rendre en ville, qu'aux services suivants: le service des limousines, les taxis "agrés", les bus (services de transport en commun publics).
- Les voitures roulent à gauche en Thaïlande.

Escroqueries courantes :

- Certains guides, des personnes francophones, voire françaises, proposent de réaliser de "bonnes affaires" en achetant des bijoux. Ceux-ci sont authentiques mais vendus à des prix deux à trois fois supérieurs à ceux du marché. Cette escroquerie, très fréquente, ne peut pas donner lieu à des poursuites dans la mesure où le prix de vente est considéré par la loi thaïlandaise comme librement accepté par l'acheteur.
- Des étrangers prétendant être en graves difficultés financières sollicitent parfois l'aide des touristes. Ils n'hésitent pas à donner un numéro de portable affirmant qu'il s'agit de celui de l'agent de permanence de l'ambassade de France. Un complice répond alors à l'appel téléphonique. Il est conseillé de contacter l'ambassade (voir numéros utiles) pour confirmer les affirmations de cette nature.

Il existe en Thaïlande une force de police touristique créée pour aider les visiteurs. Les officiers sont multilingues et vous aideront à faire face aux vols, accidents et autres différends.

- Police Touriste : 1699
- Police : 197
- Numéro d'urgence : 191 ou 123

NB : Les voyages sont formellement déconseillés dans ces régions où a été décrété l'état d'urgence : provinces de Narathiwat, Pattani, Yala, Songkhla.

Joindre en urgence Buffalo Tours : Utilisez le numéro de téléphone portable que votre conseiller de voyage vous aura transmis

Vaccination

Aucun vaccin n'est obligatoire, cependant il est conseillé d'être à jour dans ses vaccinations en particulier pour le DTP (diphtérie-tétanos-poliomyélite). Les autres vaccinations conseillées selon vos destinations et la durée de votre séjour : la fièvre typhoïde, l'hépatite virales A et B. Selon votre séjour vous pouvez demander conseil à votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Si votre condition médicale requiert une attention particulière, tel que les allergies ou autres états de santé qui peuvent entraîner des complications à l'étranger (médicaments et dosages spécifiques), faites écrire à votre généraliste une lettre décrivant la nature de votre condition médicale ainsi que du traitement adapté. Une fois en Thaïlande, vous porterez toujours la lettre sur vous. Nous vous recommandons également d'apporter votre propre trousse à pharmacie contenant certains incontournables, comme le paracétamol, l'anti diarrhéique, un désinfectant, des pansements...



Révéléateur d'émotions

Vietnam • Cambodge • Laos • Thaïlande

Monnaie & change

En Thaïlande les banques ouvrent de 8h30 à 15h30 du lundi au vendredi. Vous trouverez des bureaux de change dans toutes les grandes zones touristiques. Ils ouvrent tous les jours à 9h00 et ferment vers 18h30. Certains restent ouverts jusqu'à tard le soir. Il y a des guichets automatiques un peu partout dans le pays qui délivrent des Baht thaïlandais. Les banques ajustent les taux de change quotidiennement, selon les marchés monétaires internationaux, et offrent généralement de meilleurs taux. Les hôtels et quelques boutiques proposent également des services de change mais généralement à des taux moins favorables. 1 \$US ~ 30 Bath (THB) | 1 € ~ 42 Bath (THB)

Pourboire en Thaïlande

Nous vous proposons un guide qui vous donnera une idée des pourboires usuels en Thaïlande. Ceux-ci ne sont absolument pas obligatoires et sont encouragés lorsque le service a répondu à vos attentes :

- Repas et restaurants : Dans les restaurants gastronomiques, vous estimerez sûrement que le pourboire est inclus dans le prix, dans les autres restaurants locaux, un pourboire n'est pas attendu, vous pouvez néanmoins laisser le change si vous le souhaitez.
- Groom : en moyenne 1\$US
- Femme de chambre : en moyenne 1\$US par jour
- Les pourboires pour les guides sont à votre discrétion, nous vous recommandons de juger votre pourboire selon la prestation du guide, voici une moyenne qui pourra vous aider : entre 5 \$US à 10 \$US par jour et par personne (dépend également de la taille de votre groupe), en moyenne 2 \$US à 5 \$US par jour et par personne pour le chauffeur.

Poste et Télécommunications

Les bureaux de poste sont généralement ouverts du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 et le samedi de 9h à 12h. Certains le sont aussi le dimanche matin. Personnel efficace. Compter bien une semaine avant que votre carte n'arrive. Tous les bureaux de poste disposent d'un service d'envoi de paquets par surface ou par voie aérienne. Par mer, délai de 3 mois. Dans les grandes villes, on peut acheter la boîte, et une balance permet de peser son paquet. Pour les cartes postales vers l'Europe, compter 15 Bts (0,30 €). Notons aussi la multiplication de postes privées, dans les mégapoles surtout, proposant un service postal, téléphonique et un service d'E-mail. Horaires sensiblement différents le plus souvent (ouverture plus tardive).

Le plus pratique et économique consiste à équiper un portable d'une carte SIM achetée en Thaïlande. De l'étranger vers la Thaïlande : composer le 00 + 66 (indicatif du pays) + indicatif de la ville (sans le 0) + le numéro du correspondant. De gratuit à plus de 1 €/mn.

On trouve des endroits où surfer sur l'internet un peu partout (ouverts pour la plupart tous les jours du matin jusqu'au soir), même dans les petites îles. Les prix tournent souvent autour de 30 Bts (0,60 €) par heure. Sauf dans les îles du Sud, où ils grimpent à hauteur de 1 à 2 Bts la minute (0,02 à 0,04 €). C'est souvent de ces mêmes endroits qu'on peut appeler l'international à petits prix.

Vêtements et équipements

Des vêtements légers et faciles à nettoyer et à sécher sont chaudement recommandés. De bonnes chaussures de marche sont préconisées ainsi que des sandales pour la visite des temples et habitations locales :

- Vêtements personnels, articles de toilette, médicaments
- Crème solaire
- Anti-moustique
- Vêtements légers (d'avril à octobre)
- Appareil photo
- Petit sac à dos pour les excursions
- Des chaussures appropriées pour le trekking, le vélo ou la marche dans des grottes

Révéléateur d'émotions

Vietnam • Cambodge • Laos • Thaïlande

- Une gourde et un casque de vélo pour les voyages à vélo uniquement (Buffalo Tours est en mesure de vous fournir un casque de vélo, cependant nous vous recommandons de prendre avec vous un casque adapté à votre taille)

Veillez noter que les compagnies aériennes nationales imposent des restrictions sur le poids des bagages (~20 kg au maximum). Les cabines de train et de bateau ont également un espace de rangement limité. Nous vous conseillons donc de tenir compte de ces remarques pour préparer vos valises.

Climat & Tableau des températures :

La Thaïlande a un climat tropical, chaud et humide, dominé par les moussons. Avril et mai sont les mois les plus chauds de l'année et même les habitants locaux se plaignent de la chaleur à cette période. Juin marque le début de la mousson dans le sud-ouest. C'est aussi le début de la saison des pluies qui se poursuit de façon intermittente jusqu'à fin octobre.

De novembre à fin février, le climat est dominé par une brise fraîche venant du Nord-est et le taux d'humidité baisse. C'est aussi la haute saison touristique et le meilleur moment pour visiter la Thaïlande.

Au Nord et au Nord-est, il fait généralement plus frais qu'à Bangkok en hiver et plus chaud en été. Dans l'extrême nord, autour de Mae Hong Son, les températures peuvent parfois chuter jusqu'à 2°C.

	Thaïlande centrale	
	Temp. moyenne (Degré Celsius)	Précipitation (mm)
Jan	30	10
Fev	31	25
Mar	34	35
Avr	36	60
Mai	35	80
Juin	33	145
Juil	32	165
Aout	33	170
Sept	32	300
Oct	32	210
Nov	31	70
Déc	30	5

Cuisine, régimes alimentaire spécifiques, eau du robinet

Nombreux sont ceux qui considèrent la cuisine thaïlandaise comme la meilleure au monde. Et, si la variété est l'épice de la vie, vous pouvez littéralement manger un repas différent chaque jour de l'année. Presque tous les plats thaïs sont cuisinés avec des ingrédients frais, incluant des légumes, de la volaille, du porc, du poisson et du bœuf. Jus de citron, citronnelle et coriandre fraîche donnent de l'acidité aux plats alors que les piments frais sont utilisés pour ajouter un peu de piquant à de nombreux plats. Parmi les épices souvent utilisés, on retrouve le poivre noir, le gingembre, le tamarin et le lait de coco qui est souvent ajouté aux currys.

Bières, vins et alcools sont facilement disponibles, mais les produits importés peuvent être un peu dispendieux. Les Thaïs apprécient particulièrement un whisky à base de riz dont 'Mékong' est la marque la plus populaire. Son goût pointu et sucré est similaire au rhum. Plusieurs marques de bières sont produites en Thaïlande, la plus populaire étant la bière locale Singha.

Gaengmus-sa-man	Curry riche et épicé avec du bœuf ou du poulet.
Gaeng kari gai	Curry jaune doux avec du poulet.
Gaeng khiaw waan	Curry vert et sucré avec du lait de coco, des crevettes, du poulet ou du bœuf.
Tom yam kung	Soupe épicée avec du jus de citron, de la citronnelle, des champignons et des crevettes.
Tom khaa gai	Soupe avec des racines de galanga (sorte de gingembre), des pattes de poulet et du lait de coco.
Gaeng jeud	Soupe non pimentée, avec des légumes et morceaux de porc émincé.
Khao phat	Riz frit aux crevettes, bœuf, porc ou poulet.
Khao man gai	Poulet bouilli émincé et riz mariné.
Khao na phet	Canard rôti sur du riz.
Kuay-tiaw nam	Soupe de nouilles de riz, avec de la viande et des légumes
Laat naa	Nouilles de riz, avec de la viande et des légumes dans une sauce épaisse.



Révéléateur d'émotions

Vietnam • Cambodge • Laos • Thaïlande

Phad siyu	Nouilles de riz frites avec de la viande et des légumes.
Sang kha-yaa maphraow	Crème de coco.
Kluay khaek	Banane frite.
Mamuang khao niaw	Mangue mûre avec du riz gluant à la crème de coco.

Si vous êtes végétarien, allergique à certains aliments, ou adhérent à un régime spécial, nous vous remercions de nous en tenir informé afin que nous puissions organiser vos repas selon vos conditions diététiques.

Ne buvez jamais d'eau non bouillie à moins d'utiliser des pastilles de purification (Micropur ou Hydrochlonazone) et évitez de consommer de la glace, sauf dans les grands hôtels. On trouve des bouteilles d'eau minérale partout dans le pays. Ne mangez pas de crudité, sauf dans les grands hôtels et les restaurants que nous vous recommandons.

Vacances et jours fériés

- Jour de L'An - 1er janvier : Le nouvel an occidental
- Nouvel An chinois : à lieu fin janvier/début février, selon le calendrier lunaire
- Chakri – 6 avril : Commémore la fondation de la dynastie Chakri
- Fête Nationale du Travail - 1er mai : les travailleurs célèbrent le jour du travail
- Jour du Couronnement - 5 mai : Cette fête célèbre le couronnement du roi actuel Bhumipon, Rama IX.
- Cérémonie du Labour Royal : C'est une ancienne cérémonie brahmane, tenue en mai, à Bangkok, par le patronage royal. Elle célèbre le début de la saison de la semence du riz
- Anniversaire de Sa Majesté la Reine – 12 août : Hommages à Sa Majesté
- Jour de Chulalongkorn - 23 octobre : Cette journée commémore la mort du roi Chulalongkorn, Rama V, qui régna entre 1868 et 1910
- Trouping of the Colour – 3 décembre : Ses Majestés le Roi et la Reine président cet événement annuel qui se tient sur la Place Royale, à Bangkok
- Anniversaire de Sa Majesté le Roi – 5 décembre : Hommages à Sa Majesté
- Jour de la Constitution - 10 décembre : Ce jour commémore le 10 décembre 1932, année où la monarchie est devenue constitutionnelle, qui marque le tout début de la démocratie en Thaïlande
- Veille du Nouvel An - 31 Décembre : Dernier jour de l'année, célébré par tous

Événements spéciaux

- Phra BuddhaBahtFair : Festival qui a lieu au temple de l'Empreinte Sacrée de Bouddha à Saraburi, à 236 km au nord de Bangkok, du 31 janvier au 1er février. Sont organisées de nombreuses activités, avec musique et théâtre de rue.
- Bosang Umbrella Fair : Se tient à Chiang Maï en janvier. Met en scène des ombrelles de papier colorés et d'autres objets d'artisanat local.
- Festival des Fleurs : Il se tient à Chiang Maï au cours du mois de février. On peut y voir des défilés de chars colorés mettant en avant des expositions de fleurs locales.
- Makha Bucha : Fin février/début mars, en fonction de la lune. Ce festival commémore le jour où 1250 des disciples de Bouddha se sont spontanément réunis pour l'entendre prêcher. Les bouddhistes visitent les vats et libèrent des oiseaux en cage. Dans la soirée, les célébrations se terminent par une procession à la bougie autour du bâtiment principal du temple.
- Songkhran, 13-15 avril : Il s'agit de la célébration de l'ancien nouvel an thaïlandais. Les adeptes bouddhistes visitent les temples pour assister à la cérémonie de Rod Nam Dam Nua. Ils arrosent d'eau parfumée des images de Bouddha ainsi que les mains des moines et novices du temple. Ils montrent ainsi leur confiance que l'approvisionnement en eau sera suffisant pour couvrir la saison sèche. Pour l'occasion, les familles thaïes essaient de se rassembler et bon nombre en profite pour rendre visite à leur village natal. Le sens religieux de cette période se perd au fil du temps. C'est aujourd'hui une fête durant laquelle l'on se jette de l'eau les uns sur les autres. Pour que ce soit encore plus amusant, du talc est ajouté à l'eau et vous pourriez vous retrouver pris au piège. Prenez-le avec humour, personne n'est épargnée, pas les mêmes les agents de police. L'eau fraîche pourrait même vous faire du bien puisque les festivités ont lieu lors de la saison chaude.



Révéléateur d'émotions

Vietnam • Cambodge • Laos • Thaïlande

- Festival de Pattaya : A lieu pendant la deuxième semaine d'avril à Pattaya sur la côte est de la Thaïlande. On peut y voir des défilés, des expositions florales et d'autres événements ainsi qu'un spectaculaire feu d'artifice.
- Festival du Fruit : Un festival se tient à Rayong en mai et un autre à Chantaburi en juin. Y sont présentés des fruits locaux comme le ramboutan, le durian, et le fruit du jacquet.
- Visakha Bucha - Pleine Lune du 6e mois lunaire : Cette fête célèbre la naissance, la mort et l'illumination de Bouddha. C'est donc le jour le plus sacré du calendrier bouddhiste.
- Asalaha Bucha - mi-juillet : C'est le jour précédant le début du carême bouddhiste. Beaucoup de jeunes hommes, sur le point de devenir moines, organisent des fêtes.
- Carême bouddhiste - mi-juillet : Cela marque le début de Khao Pansa, semblable à la période de carême chrétien. Au cours de cette période, les moines ne visitent pas d'autres monastères et leurs devoirs religieux sont strictement surveillés. Les moines novices reçoivent les enseignements de Bouddha.
- Festival de la Chandelle : Défilé avec des bougies dans les rues de Ubon Ratchatani le jour de Khao Pansa.
- Courses de buffles : Elles se déroulent en octobre à Chonburi, à 80km à l'est de Bangkok.
- Loy Krathong – Pleine Lune du 12e mois lunaire, novembre : On dit que ce festival remonterait à la période de Sukhothai, mais sa signification exacte reste incertaine. A l'occasion, l'on jette des fleurs de lotus, ou Krathongs, contenant une bougie, des bâtons d'encens, une pièce de monnaie, pour remercier les esprits de l'eau et se nettoyer ainsi de ses pêchés.
- Semaine du Pont de la Rivière Kwai : Pendant la dernière semaine d'octobre, l'on peut voir des expositions, assister à des spectacles de sons et lumières, et monter dans un train d'époque à Kanchanaburi.
- Rassemblement annuel d'éléphants : A lieu pendant la troisième semaine de novembre à Surin au nord-est de la Thaïlande.

Les différences culturelles & les comportements

Expérimenter et découvrir les différences culturelles est l'un des principaux attraits au cours d'un voyage. Pour cela, il nous semble important de respecter ces différences et d'encourager nos visiteurs à mieux les connaître. Les comportements en Asie diffèrent de ce que l'on a l'habitude de voir dans le reste du monde, soyez sûr de bien connaître et comprendre les us & coutumes locales afin de passer un séjour en toute tranquillité.

Voici quelques conseils qui vous aideront aux quotidiens :

- Pour saluer quelqu'un selon l'usage local, il faut joindre les mains comme en prière en s'inclinant légèrement (en regardant votre interlocuteur dans les yeux).
- Porter des shorts et des jupes sous les genoux, en particulier dans les sites religieux
- Toujours enlever les chaussures lorsque vous entrez dans un temple, une pagode ou chez quelqu'un
- Le naturisme sous toutes ses formes est totalement inapproprié
- Enlever le chapeau lorsque vous entrez dans un site religieux ou que vous vous adressez à un moine
- Evitez de toucher la tête et le dessus du crâne des enfants
- Si vous voulez appeler quelqu'un de la main, faites-le la paume tournée vers le sol. Utiliser votre index ou votre main pointée vers le ciel peut-être interprété comme un geste sexuellement suggestif.
- Ne plantez pas vos baguettes dans votre plat, ce symbole est réservé à l'hommage aux morts, tel que l'on le fait avec les bâtons d'encens.
- Lorsque que vous tendez quelque chose à quelqu'un, utilisez vos deux mains ou votre main droite, la gauche étant réservée aux ablutions.
- Les gestes d'affection sont souvent mal vus en publique. Il est d'usage de ne pas s'embrasser et rare de voir un couple se tenir la main. De manière ambiguë les gestes d'affection entre personnes du même sexe sont monnaie courants en Thaïlande, ne soyez donc pas choqué de voir deux amies du même sexe se tenir la main.
- Abstenez-vous de faire des commentaires d'ordre politique, a fortiori de critiquer la famille royale.
- Il est malpoli de montrer la plante de ses pieds à une autre personne, donc essayez d'éviter de le faire lorsque quelqu'un est assis en face de vous. Si l'on considère le concept que le pied est le membre le plus « bas » du corps, il ne faut donc pas utiliser son pied pour montrer ou pointer quelque chose à quelqu'un.



Révéléateur d'émotions

Vietnam • Cambodge • Laos • Thaïlande

Réactions & manières

Ne jamais perdre le calme. Si vous avez à vous plaindre, faites-le de manière à ce que votre interlocuteur ne se sente pas insulté. Même si les Thaïlandais sont parmi les hôtes les plus tolérants et les plus accueillants, il y a néanmoins un certain nombre de coutumes et tabous que les visiteurs doivent respecter. Ne vous offusquez pas si l'on vous pose des questions très directes sur votre âge, votre statut familial et vos revenus. Ceux qui parlent anglais ou français engagent volontiers la conversation avec des étrangers. En revanche, si quelqu'un semble éprouver une certaine gêne en votre présence ou hésite à vous répondre, n'insistez pas ! Vous pouvez serrer la main des gens mais toute démonstration d'affection en public est réprouvée.

Dons et cadeaux

Il s'agit d'une question assez délicate pour les voyageurs qui veulent aider les communautés locales mais qui ne sont pas conscients des conséquences. Il existe plusieurs façons d'apporter une contribution positive aux communautés que vous visitez :

Dons appropriés

Buffalo Tours soutient un certain nombre de projets locaux et de bienfaisance. N'hésitez pas à visiter la [page Tourisme Responsable](#) de notre site ou demandez à votre guide accompagnateur comment procéder pour faire un don. Nous collectons des habits, des kits de premiers soins, des fournitures scolaires ainsi que des livres pour enfants et nous nous assurons de les transmettre directement au programme de charité ou au projet souhaité.

Mendicité

Ne donnez pas aux enfants qui mendient, ceci renforcerait leur croyance que la mendicité peut être une solution pour eux. Il est préférable de suivre les procédés établis par les locaux et la manière dont ils traitent les mendiants au sein de leur communauté. Par exemple, dans beaucoup d'endroits, il est considéré comme acceptable de donner aux personnes âgées, aux handicapés et aux mutilés de guerre puisqu'il n'existe pas de sécurité sociale ou d'autres moyens pour eux de toucher de l'argent. Les bouddhistes croient que donner aux mendiants leur porte le 'mérite'. Votre guide accompagnateur peut vous informer davantage à ce sujet.

Manières de donner

Donner de l'argent et des biens n'importe comment à des individus accentue une inégale relation entre les locaux et les visiteurs, et relègue les touristes à des simples fournisseurs d'argent. Ceci enlève aussi de l'estime personnelle à ces personnes puisqu'ils obtiennent de l'argent simplement pour être pauvre alors qu'ils pourraient tenter d'améliorer leur condition à travers d'actions au sein leur communauté. Nous devons aussi être vigilants de ne pas payer pour des actes de gentillesse (ex : payer des enfants pour faire des photos). Nous ne voulons pas encourager les développements d'une société qui compare chaque action humaine à un schéma potentiel de profit.

Ne donnez pas de bonbons aux enfants dans les villages que nous visitons. Les locaux n'ont pas accès aux soins dentaires et ceux-ci pourraient tomber dans la mendicité. Stylos, brosses à dents, habits ou d'autres biens qui en valent la peine, seront mieux distribués par une œuvre locale de charité, un enseignant ou un responsable de communauté.

Évitez de penser que vous devez nécessairement donner des choses matérielles. Le meilleur de ce que vous puissiez offrir est souvent une interaction comme un sourire, une plaisanterie, chanter une chanson, danser ou jouer à un jeu. Donner un peu de votre amitié, de votre temps, et d'intérêt pour vivre des moments avec les locaux est sans doute le meilleur des cadeaux.

Nous vous souhaitons un excellent voyage !